








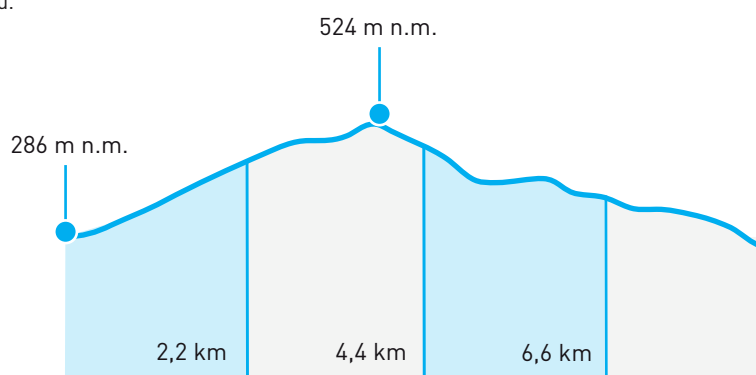
	START	Solenice, u lávky / 49.6125714N, 14.1877458E
	CÍL	Kamýk nad Vltavou, před kulturním domem / 49.6366369N, 14.2516386E
	TRASA BĚŽCE	Ze Solenice 200 m podél Vltavy, vlevo do kopce 2,4 km po zelené TZ, Větrov po zelené TZ, rozcestí Pod Bukovcem vpravo po zelené, rozcestí Zduchovice vpravo kolem zámku opět nahoru celkem 4 km, stále po zelené TZ přes kopec a cca 1,3 km před cílem se před odbočkou směr zřícenina Vrškamýk odpojujeme ze zelené TZ a běžíme rovně dolů do Kamýku kde běžíme vpravo před kulturní dům na předávku.
	TRASA AUTA	Přes Solenice a Větrov na silnici E10, dále do Kamýku. (12,5 km, 13min.).
	PARKOVÁNÍ	Parkování na parkovišti pod předávkou.
	DĚLKA	8,8 km
	NÁROČNOST	4
	POVRCH	30 % asfalt, 10 % zpevněná cesta 60 % lesní/polní cesta
	DOPORUČENÁ OBUV - TRAIL	CRAFT ADV Nordic Speed 2
	PŘEVÝŠENÍ	stoupání 240 m klesání 240 m



Kamýk nad Vltavou



