






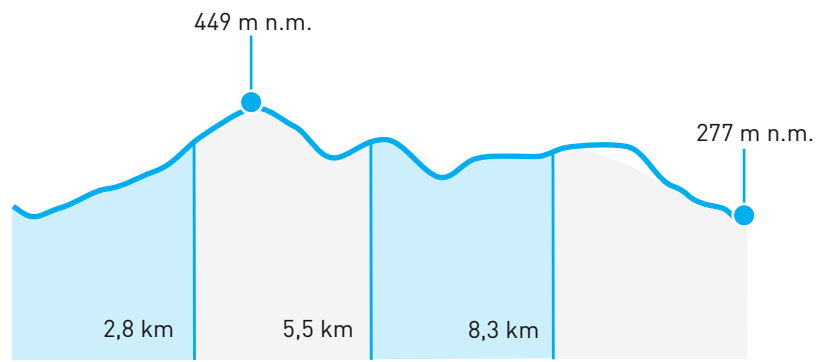


31

	START	Štola Josef, štěrková plocha / 49.7289150N, 14.3495675E
	CÍL	Živohošť, parkoviště / 49.7579672N, 14.4220328E
	TRASA BĚŽCE	Po naučné stezce (Zlaté psí hory) vlevo, na rozcestí vpravo po žluté TZ podél potoka (potok po levé ruce), rozcestí Mokrsko vlevo a pak vpravo po naučné stezce. Po cca 800 m se napojíme na žlutou TZ po které běžíme přes rozcestí Pod Veselým vrchem, Nad Sejckou hájovnou, Hrdovna, Hněvšín, Záhoří až do Živohošť parkoviště.
	TRASA AUTA	Zpět na silnici č. 102 Čelina, Mokrsko, Prostřední lhota, Chotilsko na silnici č. 114, Křeničná, Záhoří, Živohošť parkoviště. (cca 15 km, 20 min.).
	PARKOVÁNÍ	Velké parkoviště, předávka vhodná pro nocleh. Můžete stanovat na zelené louce u parkoviště. Dbejte zvýšené opatrnosti, příjezd a odjezd aut je po stejné komunikaci jako trasa běžců!

	DÉLKA	11,2 km
	NÁROČNOST	4
	POVRCH	25 % asfalt, 25 % zpevněná cesta 50 % lesní/polní cesta
	DOPORUČENÁ OBUV - TRAIL	CRAFT ADV Nordic Speed 2
	PŘEVÝŠENÍ	stoupání 290 m klesání 310 m



Živohošť



