



Praha, 1. 9. 2017

## **Jedna výzva, spousta zážitků. Vltava Run začal přípravy na 5. ročník**

**Známe termín, ve kterém se uskuteční již 5. ročník štafetového běhu Vltava Run. Zapište si do kalendáře datum 12. a 13. května 2018. Startujeme z krásné Šumavy a cíl bude opět v Praze. Zažijte s námi 360 km dlouhou trasu nejkrásnějšími místy jižních a středních Čech.**

Vltava Run je dvoudenní štafetový závod podél toku Vltavy. Běžci startují na Šumavě, kterou proběhnou k Lipnu, užijí si krásy jižních a středních Čech a finišují na louce za branickým mostem na Praze 4.

Po úspěšných čtyřech ročnících, které absolvovalo více než 8500 běžců, pro vás máme další výzvu na rok 2018. Pro obrovský zájem byla kapacita nadcházejícího Vltava Run oficiálně zvýšena na 300 týmů. Čeká vás více než 360 km trasy krásnou přírodou, historickými městy, jihočeskými a středočeskými vesničkami. Desítky nadšených účastníků se stejným cílem, zábava a adrenalin dnem i nocí, euforie i neuvěřitelné týmové zážitky. Jak to vypadalo v minulých letech a proč se přihlásit?

„Minulé ročníky měly naprosto nepopsatelnou atmosféru. To, jak všichni podporovali své běžce, jak si týmy fandily navzájem mezi sebou, byl obrovský zážitek i pro nás organizátory,“ říká Květa Látalová, hlavní organizátorka Vltava Run. A jak závod vnímali samotní účastníci? Za všechny jedna z reakcí od Tomáše Vildmana z týmu Plzeňská 12tka: „Paráda, nic lepšího jsem zatím při běhání nezažil. Parta lidí co se podporují, hecují, k tomu adrenalin, noční úseky. Fakt pecka. Už se těším na další ročník.“

Hlavní podmínka účasti se pro rok 2018 nemění. „V každém týmu může startovat maximálně 12 členů,“ uvádí Jiří Bílek, ředitel závodu a dodává: „Samotná trasa je rozdělena do 36 úseků dlouhých 8-15 km a zvládne ji každý, kdo uběhne 10 km pod jednu hodinu. Pokud se Vám to nepovedlo dnes, trénujte, času na zlepšení kondice zbývá ještě dost.“

Do závodu se můžete registrovat od 1. listopadu od 11.00 na stránkách [www.vltavarun.cz](http://www.vltavarun.cz), kde také najdete další důležité informace a novinky. Pro aktuální informace sledujte i [www.facebook.com/vltavarun](https://www.facebook.com/vltavarun). Chybí Vám nějaká informace? Napište nám, nebo rovnou zavolejte!

Kontakt pro média:

Jan Krýsl

tel: +420 604 627 726

mail: [krysl@t4s.cz](mailto:krysl@t4s.cz)