




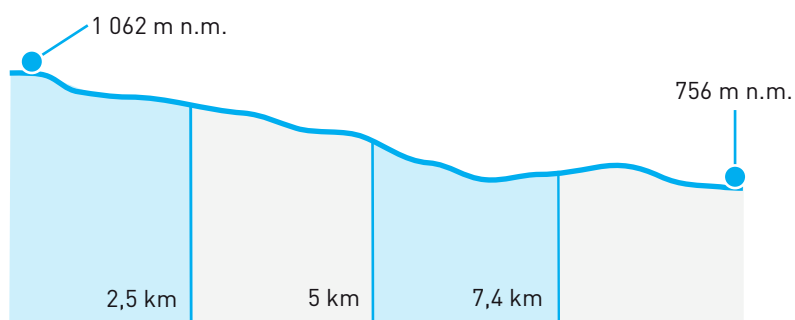


# 3

	<b>START</b>	Kubova Huť, zpevněná plocha cca 1 km rozcestí Basumské louky / 48.9863586N, 13.7808561E
	<b>CÍL</b>	Lenora, fotbalové hřiště / 48.9197733N, 13.7956967E
	<b>TRASA BĚŽCE</b>	300 m po zelené rovině pak vpravo, po 3,3 km na rozcestí vpravo přes koleje, na silnici vlevo, přes Zátoň rovně po Židovské cestě, dále po dlouhohřbetní cestě až do Lenory, přes železniční přejezd a dále po Cyklostezce 33, předávka Lenora, fotbalové hřiště.
	<b>TRASA AUTA</b>	Přesuňte se po silnici č. 4 přes Horní Vltavici, odbočit vlevo na silnici č. 39. Lenora (cca 10 km, 12 min.).
	<b>PARKOVÁNÍ</b>	Parkování u fotbalového hřiště. Dbejte zvýšené opatrnosti, příjezd a odjezd aut je po stejné komunikaci jako doběh běžců do předávky. POZOR! Omezená kapacita parkoviště! Prosíme, zdržte se zde pouze na dobu nezbytně nutnou k předávce štafety. Povolený čas stání auta je maximálně 15 min. před a 5 min. po doběhu běžce.

	<b>DĚLKA</b>	9,90 km
	<b>NÁROČNOST</b>	2
	<b>POVRCH</b>	70 % asfalt, 30 % zpevněná cesta
	<b>PŘEVÝŠENÍ</b>	stoupání 100 m klesání 400 m



Lenora

